

Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор **Озорова Ю.М.**



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № **В**

А. Ф. Белоконова Е.В.
 (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на **10.03** 2025 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК № 107
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:	350	10,4	8,5	46,8	307,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№ 388
Итого:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Суп картофельный на бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК № 64
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	520	20,1	10,3	80,2	515,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	30	0,4	1,5	2,3	24,6	№ 54
Котлеты, рубленые из птицы с соусом сметанным	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК № 62, 354
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	487	15,0	18,0	79,7	518,5	-
Итого за 11 день:		46,2	37,3	238,6	1478,9	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор * Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3



МЕНЮ

на 11.03 2025 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 83
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	365	17,4	12,7	44,4	362,6	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/10	1,4	4,5	5,7	74,7	ТТК № 47
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	520	15,2	21,5	79,2	566,16	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким) с ванилью	130/40	12,9	16,0	33,9	374,5	ТТК № 156, 477
Снежок	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	410	22,5	22,0	77,4	645,2	-
Итого за 12 день:		55,9	57,0	220,0	1665,16	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3



МЕНЮ

на 12.03 2025 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Чай с молоком или сливками	160	2,8	2,4	9,0	81,3	№ 394
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	360	13,6	7,4	63,8	387,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с макаронными изделиями на бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6	№ 336
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:	590	15,9	14,7	78,2	496,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК № 74
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7	№ 125
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	430	14,5	14,6	70,2	437,7	-
Итого за 13 день:		44,9	36,9	229,9	1396,6	-

Шеф-повар:

Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор **Озрокова Ю.М**



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № **3**



МЕНЮ

на **13.03** 2025 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	390	11,8	12,3	39,2	360,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленый	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Борщ с капустой и картофелем на м/б	150	1,5	3,0	7,1	62,4	ТТК № 28/1
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	505	12,3	13,8	54,7	402,3	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	450	19,4	18,6	104,0	646,9	-
Итого за 14 день:		44,4	44,9	215,6	1484,5	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3



МЕНЮ

на 14.03 2025 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 106
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
Итого:	350	11,3	8,7	47,0	313,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Суп с крупой на к/б	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК № 67
Кисель из повидла джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	500	16,2	20,7	88,5	564,8	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 478
Итого:	427	14,0	15,9	72,7	500,8	-
Итого за 15 день:		42,3	46,1	227,2	1470,2	-

Шеф-повар: